



Povzetek projekta Študentski inovativni projekti za družbeno korist 2016-2020 za študijski leti 2018/2019 in 2019/2020

2. odpiranje za namen objave in predstavitve na spletni strani sklada

1. Polni naslov projekta: Nadgradnja baze o sestavi predpakiranih živil za podporo potrošnikom

- **V katero področje na prvi klasifikacijski ravni KLASIUS-P-16 se uvršča projekt glede na vsebinsko zasnovu (neustrezno področje izbrišite):**

10 – Transport, varnost, gostinstvo in turizem, osebne storitve

2. V sodelovanju z: (navede se univerza oz. samostojni visokošolski zavod, ki je prijavil projekt in članica, ki je nosilka projekta ter partner/ja – podjetje/ji oz. organizacija, ki je/sta bilo/i vključeno/i v projekt)

VISOKA ŠOLA ZA STORITVE V LJUBLJANI
INŠTITUT ZA NUTRICIONISTIKO

3. Besedilo:

- **Opreделите problem, ki se je razreševal tekom izvajanja projekta**

Inštitut za nutricionistiko (NUTRIS) je neprofitni raziskovalni zavod, organizacija v javnem interesu na področju prehrane. Ukvarja se z raziskavami na področju vrednotenja sestave živil, njegovo poslanstvo pa je tudi krepitev promocije zdravega načina prehranjevanja med ljudmi, podpora razvoju zdravju bolj koristnih izdelkov, podpiranje kakovosti živil na tržišču. Vodi državni raziskovalni program »Prehrana in javno zdravje«, v sklopu katerega koordinira tudi razvoj in delovanje mobilne aplikacije 'Veš kaj ješ'. Aplikacija 'Veš kaj ješ' potrošnikom omogoča enostavno primerjanje predpakiranih živil glede na vsebnost nekaterih hranil. Za delovanje aplikacije je ključnega pomena kakovostna in ažurna podatkovna baza živil, ki so dostopna na slovenskem tržišču.

Cilj projekta je bil novi popis predpakiranih živil v Sloveniji, s katerim se bo dopolnila in posodobila že vzpostavljena podatkovna baza predpakiranih živil v Sloveniji v okviru že izvedenih projektov študentskega inovativnega projekta za družbeno korist 2016-2018. Študentje živilstva in prehrane, prehrane ter kozmetike, ki tekom študija pridobijo potrebna znanja o hranilih, so dopolnjevali bazo, pri delu pa uporabljali ustrezno infrastrukturo mobilno aplikacijo @Nutris ter spletne aplikacije CLAS, s katero razpolaga NUTRIS.

Nezdrava prehrana in z njo povezani dejavniki tveganja predstavljajo veliko breme za zdravje Slovencev. Eden izmed pristopov k bolj zdravemu prehranjevanju, ki se ga poslužujejo na NUTRISU, je razvoj in vzdrževanje mobilne aplikacije 'Veš kaj ješ'. Namen aplikacije je potrošnikom omogočiti hitro in enostavno interpretacijo podatkov o hranilni sestavi predpakiranih živil - brez prepisovanja podatkov iz označb, le s skeniranjem črtna kode. Podatki se izpišejo na mobilni napravi, s tem pa je premoščen tudi problem težke berljivosti označbe zaradi majhnega tiska. Uporaba aplikacije tako potrošnikom - splošni slovenski javnosti omogoča, da že med nakupovanjem izberejo za zdravje boljšo prehransko izbiro ter s tem pozitivno vplivajo na svoje obnašanje in posledično zdravje. Ključni del te aplikacije predstavlja baza živil s podatki o njihovi sestavi ter informacijami na označbah, saj aplikacija iz baze črpa podatke, ki jih potrebuje za ustrezno delovanje. Za ugodno izkušnjo potrošnika in redno uporabo mora biti baza v ozadju aplikacije ustrezno posodobljena in vzdrževana. V letu 2017 je bila tudi s pomočjo preteklih ŠIPK projektov, vzpostavljena baza s ca. 22.000 živil in njihovimi podatki o sestavi ter hranilni vrednosti, kar predstavlja osnovo za mobilno aplikacijo. Mobilna aplikacija je bila prenesena preko 77.000 krat ter je prejela nagrado za najboljši dosežek informacijske družbe v letu 2018/19 Informacijsko jagodo.

Problem, ki smo ga s projektom rešili, je dopolnitev in nadgradnja že obstoječe baze živil z nujno potrebnimi aktualnimi podatki, ki se nahajajo na označbah živil. Tekom projekta je projektna ekipa obiskala dva največja slovenska trgovca z živilci, kjer so za ta namen razvito mobilno aplikacijo @Nutris popisali vse predpakirane živilske izdelke v različnih kategorijah živil.

- Opišite potek reševanja problema oz. kratek povzetek projekta

Cilje projekta smo dosegli z naslednjimi ključnimi aktivnostmi:

- A. Vsebinska predstavitev študentom Uredbe (EU) št. 1924/2006 o prehranskih in zdravstvenih trditvah.
- B. Vsebinska predstavitev študentom Uredbe (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom.
- C. Seznanjanje študentov z regulativo in praksami na področju označevanja in predstavljanja živil.
- D. Seznanjanje študentov z marketinškimi trditvami in oznakami na živilih, vezanimi na zdravje in lepoto.
- E. Učenje študentov prepoznavanja vrste marketinških trditev.
- F. Seznanjanje študentov s sestavinami, ki podpirajo zdravje, ter z zdravju škodljivimi sestavinami.
- G. Seznanjanje študentov s CLAS informacijskim orodjem za popis živil.
- H. Seznanjanje študentov z OCR tehnologijo in zahtevami za pripravo materialov za njeno uporabo.
- I. Učenje študentov celostne obravnave sestave živil ter označbe živila.
- J. Izbor kategorij predpakiranih živil za obdelavo.
- K. Dopolnjevanje podatkovne baze.
- L. Priprava materialov za uporabo z OCR tehnologijo: obdelava slikanih označb z uporabo tehnik obdelave fotografij.
- M. Analize označb popisanih živil z vidika sestave, trditev (prehranskih, zdravstvenih, trditev vezanih na lepoto).
- N. Vnašanje in zbiranje podatkov v CLAS, tako za potrebe izvajanja raziskav na področju prehrane in javnega zdravja, kot za druge namene.
- O. Pregledi in analize oglaševanja živil.
- P. Pregledi in analiza rezultatov.

Ključni cilj je bila nadgradnja vzpostavljene baze s specifičnimi podatki o sestavi in predstavljanju živil. Baza podpira izvajanje znanstveno-raziskovalnih projektov na področju prehrane in javnega zdravja, omogoča vrednotenje stanja na tržišču ter služi kot osnova za aplikacijo o sestavi živil, ki splošni slovenski javnosti, omogoča hiter in enostaven vpogled v sestavo ter specifike predpakiranih živil ter njihovo interpretacijo.

Študentje so za razvoj in izgradnjo baze o sestavi živil uporabljali ustrezno infrastrukturo, npr. CLAS – Composition and Labelling Information System ter aplikacijo @Nutris, s katerima razpolaga NUTRIS in omogočata enostavno slikanje ter kasnejšo obdelavo izdelkov.

- Navedite in opišite rezultate projekta ter njihov doprinos k družbeni koristnosti

Rezultat projekta - posodobljena baza s podatki o sestavi živil ter informacijami na označbah le-teh, bo služila NUTRIS-u kot osnova za posodobitev in nadaljnji razvoj aplikacije o sestavi živil, ki potrošnikom, tj. splošni slovenski javnosti, omogoča hiter in enostaven vpogled v hranilno sestavo predpakiranih živil ter omogoča enostavno interpretacijo teh podatkov. Aplikacija je že v uporabi, prenesena je bila na obeh platformah 77.000 krat, kar je izjemno veliko za Slovensko okolje. Za spodbujanje njene uporabe bodo ponovno organizirane različne promocijske aktivnosti.

Z navedeno aplikacijo, ki temelji na podatkovni bazi Nadgradnja baze o sestavi predpakiranih živil za podporo potrošnikom, se bo povečal delež prebivalcev, še posebej mladih, ki spremljajo podatke o sestavi živil, jih pravilno interpretirajo, in upoštevajo pri izboru zdravju koristnejših živil. To bo izboljšalo prehranjevanje otrok, mladostnikov in odraslih, ter povečalo delež ozaveščene populacije, ki se zdravo in uravnoteženo prehranjuje. Dolgoročen rezultat bo izboljšanje javnega zdravja in zmanjšanje pojavnosti bolezni, ki so posledica nezdrave prehrane, tako v lokalnem kot širšem regionalnem okolju.

4. Priloge:

- Slikovno gradivo: Priložite vsaj dve sliki npr. sliko končnega produkta, sliko študentov pri delu na projektu, sliko s sestankov ipd. Pri pošiljanju slik bodite pozorni, v kolikor gre za končni produkt, da bo zadoščeno zahtevam glede informiranja in obveščanja (ustrezni logotipi itd.).



8716100480018

x

Naziv

Dunford

Cokolada in sladkarije



Cena

0,94

€

Dodane (delno) hidrogenirane maščobe/olja

Vsebuje konopljo

Opomba

Potrebuje nove slike

Ima nove slike

13.8.2020 9:52



Spredaj

Sestavine Hranilne vrednosti
 Zamegljena Odvečna

13.8.2020 9:52



Spredaj

Sestavine Hranilne vrednosti
 Zamegljena Odvečna

13.8.2020 9:52



Spredaj

Sestavine Hranilne vrednosti
 Zamegljena Odvečna

13.8.2020 9:52



Spredaj

Sestavine Hranilne vrednosti
 Zamegljena Odvečna

Shrani

Prekliči

Zamenjaj črtno kodo

Zamenjaj črtno kodo