



## **Povzetek projekta Študentski inovativni projekti za družbeno korist 2016-2020 za študijski leti 2018/2019 in 2019/2020 2. odpiranje za namen objave in predstavitve na spletni strani sklada**

### **1. Polni naslov projekta:**

**Starejši zmorejo izvajati temeljne postopke oživljanja po navodilih dispečerja 112**

- **V katero področje na prvi klasifikacijski ravni KLASIUS-P-16 se uvršča projekt glede na vsebinsko zasnovu (neustrezno področje izbrišite):**

9 – Zdravstvo in socialna varnost

**2. V sodelovanju z:** (navede se univerza oz. samostojni visokošolski zavod, ki je prijavil projekt in članica, ki je nosilka projekta ter partner/ja – podjetje/ji oz. organizacija, ki je/sta bilo/i vključeno/i v projekt)

**Univerza v Ljubljani, Zdravstvena fakulteta**

**Mestna zveza upokojencev Ljubljana**

### **3. Besedilo:**

- **Opreделите problem, ki se je razreševal tekom izvajanja projekta**

Aktualne smernice za oživljanje Evropskega sveta za reanimacijo izpostavljajo pomembnost sodelovanja med zdravstvenim dispečerjem in dajalcem prve pomoči, ki izvaja temeljne postopke oživljanja (TPO), ter pomembnost uporabe avtomatskega zunanega defibrilatorja (AED). Usklajen odziv teh ključnih elementov izboljša preživetje osebe brez znakov življenja. Za nastanek nenadnega srčnega zastoja so posebej ogroženi zlasti starejši odrasli. V Sloveniji pa zaenkrat (še) ni ponudbe tečajev TPO, ki bi bili tej populaciji posebej prilagojeni. Projekt »Starejši zmorejo izvajati temeljne postopke oživljanja po navodilih dispečerja 112 – TPO STAR 112« se tako osredotoča predvsem na starejše odrasle nad petinšestdeset let, še zlasti tiste, ki ne živijo v okviru institucionalne oskrbe. Namen projekta je usposobiti starejše za učinkovito izvajanje TPO po navodilih zdravstvenega dispečerja preko mobilnega telefona v načinu prostoročnega telefoniranja, pa tudi odpravljanju pomislekov, strahov in ostalih zaviralnih dejavnikov pri starejših (nemoč, strah pred okužbo, strah pred škodovanjem obolenemu ter tožbo).

- **Opišite potek reševanja problema oz. kratek povzetek projekta**

#### **Potek dela na projektu:**

##### **1. Oblikovanje študentskega tima:**

- Brigita Marc – študentka zdravstvene nege, ZF
- Maja Pišek – študentka zdravstvene nege, ZF
- Matic Pacek – študent zdravstvene nege, ZF
- Alenka Dolenc – študentka sanitarnega inženirstva, ZF
- Zala Knez – študentka sanitarnega inženirstva, ZF
- Tina Jakopič – študentka splošne medicine, MF
- Eva Skok – študentka splošne medicine, MF
- Nina Tušek – študentka andragogike, FF
- Ana Šegula – študentka andragogike, FF

2. Razvoj ideje, priprava gradiv in izvedba delavnic:

- pregled strokovne in znanstvene literature ter drugih virov s področja temeljnih postopkov oživljanja (TPO), uporabe zunanjega defibrilatorja (AED) in specifičnih značilnosti, omejitev in potreb starejših za učenje in izvajanje TPO;
- spoznavanje poslanstva, organiziranosti in delovanja Mestne zveze upokojencev (MZU) Ljubljana in Dnevnih centrov aktivnosti za starejše (DCA) v Ljubljani, spoznavanje organizacije dela v Zdravstvenem dispečerskem centru Ljubljana in seznanitev z delom Regijskega centra za obveščanje v Ljubljani;
- oblikovanje gradiv za izvedbo intervjujev med člani DCA (obvestila, vabila za sodelovanje in vprašalnik);
- izvedba intervjujev med člani DCA Ljubljana (telefon in Skype) in kvalitativna analiza odgovorov;
- oblikovanje programa usposabljanja na osnovi vseh informacij, ki smo jih pridobili od deležnikov;
- preverjanje ustreznosti programa usposabljanja na testni izvedbi delavnice v enem izmed DCA v Ljubljani, ki ji je sledila mentorska evalvacija in evalvacija članic DCA, ki sta se udeležili delavnice ter popravljanje programa na osnovi pridobljenih informacij;
- izvedba petih delavnic v prostorih DCA na različnih lokacijah v Ljubljani, ki so jim sledile samoevalvacije študentov in evalvacije med člani DCA, ki so se udeležili delavnic;
- zaključni dogodek - končna evalvacija, predstavitev promocijskega videa in oblikovanje študentskega poročila o opravljenem delu na projektu.

3. Komunikacija z javnostjo – obveščanje in informiranje o projektu in rezultatih projekta:

- objave na FB profilu in spletni strani DCA Ljubljana in Zdravstvene fakultete UL;
- organizacija in izvedba zaključnega dogodka 29.06.2019 v prostorih DCA na Povšetovi;
- predvidene dejavnosti: objave rezultatov projekta na spletni strani Mestne zveze upokojencev Ljubljana in ostalih fakultet s katerih prihajajo študenti, ki so sodelovali v projektu; objave člankov v medijih (npr. objava v časopisu Delo – v prilogi Generacija +, spletne strani in glasilo MOL); predstavitev projekta na Festivalu za tretje življenjsko obdobje (30.9.-2.10.2020).

- Navedite in opišite rezultate projekta ter njihov doprinos k družbeni koristnosti

Glavni rezultati projekta so naslednji:

1. izdelava prilagojenega programa usposabljanja iz TPO za starejše, po navodilih zdravstvenega dispečerja na številki 112, z uporabo AED in mobilnega telefona v načinu prostoročnega telefoniranja;
2. z izvedbo testne ter še petih delavnic TPO z uporabo AED po navodilih zdravstvenega dispečerja, smo opolnomočili 26 starejših odraslih za izvajanje TPO po navodilih zdravstvenega dispečerja in študentom omogočili izkušnjo, da so se preizkusili v vlogi izvajalcev usposabljanja;
3. študentom smo v okviru projekta omogočili izkušnjo sodelovanja v interdisciplinarnem timu;
4. starejšim (članom DCA) in študentom smo omogočili izkušnjo medgeneracijskega sodelovanja.

Doprinos projekta in njegovih rezultatov k družbenemu razvoju in napredku v lokalnem/regionalnem okolju, kjer se je izvajal, se kaže pri povečanju usposobljenosti in opolnomočenosti starejših, ki so se v okviru projekta, v DCA Ljubljana, usposabljali za izvajanje TPO po navodilih zdravstvenega dispečerja na številki 112. Dokazano je, da udeleženci usposabljanj iz prve pomoči večkrat pomagajo v nezgodi v primerjavi s tistimi, ki niso bili na usposabljanju. Starejši pozitivne izkušnje prinašajo tudi v svoje okolje (med prijatelje, v družino) in so tako lahko odlični promotorji pomena in širjenja znanja TPO, ter pomena medsebojne pomoči - solidarnosti, kar je velikega pomena v sedanji individualistični družbi.

Rezultati projekta prinašajo učinke oziroma vplivajo tudi na širšo lokalno skupnost. Program usposabljanja, razvit v okviru projekta TPO STAR 112, bodo lahko pri usposabljanjih iz TPO za starejše in druge ogrožene oziroma ranljive skupine ljudi uporabljale različne organizacije in društva v Ljubljani in tudi širše.

#### 4. Priloge:

- Slikovno gradivo: Priložite vsaj dve sliki npr. sliko končnega produkta, sliko študentov pri delu na projektu, sliko s sestankov ipd. Pri pošiljanju slik bodite pozorni, v kolikor gre za končni produkt, da bo zadoščeno zahtevam glede informiranja in obveščanja (ustrezni logotipi itd.).



Foto: Nevenka Ferfila



Foto: Nevenka Ferfila



Foto: Nevenka Ferfila



Foto: Nevenka Ferfila