



## Povzetek projekta Študentski inovativni projekti za družbeno korist 2016-2020 za študijski leti 2018/2019 in 2019/2020

### 2. odpiranje za namen objave in predstavitve na spletni strani sklada

#### 1. Polni naslov projekta: Prispevajmo k zmanjšanju samomorilnosti

- V katero področje na prvi klasifikacijski ravni KLASIUS-P-16 se uvršča projekt glede na vsebinsko zasnovu (neustrezno področje izbrišite):

4 – Poslovne in upravne vede, pravo

**2. V sodelovanju z:** (navede se univerza oz. samostojni visokošolski zavod, ki je prijavil projekt in članica, ki je nosilka projekta ter partner/ja – podjetje/ji oz. organizacija, ki je/sta bilo/i vključeno/i v projekt)

**Univerza v Ljubljani, Fakulteta za upravo – Zdravstveni dom Radeče**

#### 3. Besedilo:

- Opreделите problem, ki se je razreševal tekom izvajanja projekta

Samomorilnost, ki je obstajala v preteklosti, obstaja danes in bo tudi v prihodnosti. Vse pogostejša pa je tudi med mladimi. Pojavlja se v različnih okoljih in predstavlja velik javno zdravstveni problem. Še zdaleč pa to ni le medicinski problem, pač pa predstavlja tudi družbeni, sociološki, filozofski, moralno-etični, ... problem. Samomorilno vedenje lahko prizadene vsakega človeka, na pojav samomorilnosti pa vplivajo različne kategorije dejavnikov (npr. individualna, medosebna, družbena). Umrljivost zaradi samomorov se vsekakor da znižati, k čemur lahko prispevamo vsi (tako posamezniki kot organizacije - posamezniki (tudi oziroma predvsem mladi) morajo biti glede problematike samomorilnosti opolnomočeni, organizacije pa morajo zaposlenim zagotavljati pozitivna delovna okolja - veselje, optimizem, zdravje, zadovoljstvo na delovnem mestu). Pomembno torej je, da se problematike zaveda, se o njej izobrazi in oblikuje ter izvaja ustrezne ukrepe. Projekt se je zato v lokalnem okolju osredotočal ravno na tovrstno problematiko. Po podatkih NIJZ za leto 2018 umrljivost zaradi samomorov v občini Radeče, od koder prihaja partner projekta, predstavlja velik problem, saj precej odstopa od slovenskega povprečja. Umrljivost zaradi samomorov je namreč 40,6 prebivalcev, medtem ko je slovensko povprečje 20,2 na 100.000 prebivalcev. Zavedati se je treba, da je znižanje umrljivosti zaradi samomorov zahteven in dolgotrajen proces. Življenje vsakega posameznika pa je pomembno, zato že ena smrt manj zaradi samomora pomeni uspeh.

Zdravstveni dom Radeče je želel skupaj z visokošolsko organizacijo (Fakulteto za upravo) in študenti izvesti raziskavo, ki bi bila usmerjena v proučevanje stanja na področju samomorilnosti v lokalnem okolju ter s pripravo predlogov ukrepov, gradiv ter informacijske rešitve posameznikom in organizacijam nuditi pomoč (posameznike, predvsem mlade, se je želelo opolnomočiti za področje samomorilnosti, organizacijam pa predlagati ukrepe za zagotavljanja pozitivnega in zdravega delovnega okolja).

- Opišite potek reševanja problema oz. kratek povzetek projekta

V okviru projekta je bil na Fakulteti za upravo izvedeno prvo srečanje in sestanek projektne skupine (pedagoškega mentorja, strokovnega sodelavca in študentov), na katerem se je študente seznanilo s problematiko samomorilnosti, namenom in cilji projekta, oblikovalo se je tudi pare za skupno delo ter razdelilo naloge študentom. Prva naloga študentov je bila študij literature in virov ter dobrih praks na področju prepoznavanja različnih kategorij dejavnikov (vzrokov), ki vplivajo na samomorilnost, posledic in ukrepov pri preprečevanju samomora za različne starostne skupine.

Proučevanje je bilo usmerjeno v zdravstveni ter fizioterapevtski vidik, vidik soočanja s samomorilnostjo ter komuniciranja z otroki in mladimi, zagotavljanja zadovoljstva v poklicnem in zasebnem življenju, s poudarkom na obvladovanju stresa, vlogi direktorja za srečo v organizacijah ter zakonske ureditve področja in možnosti delodajalcev v primeru vedenja zaposlenih, ki predstavlja tveganje za življenje. Glede na to, da je bil onemogočen dostop do strokovne in znanstvene literature in virov v knjižnicah, so bila uporabljena gradiva, do katerih je bilo v času epidemije možno dostopati preko spletnih informacijskih virov. Na podlagi študija literature in virov ter dobrih praks so bili študentje opolnomočeni za vsebine, povezane s samomorilnostjo, kar je bila podlaga za oblikovanje njihovih predlogov ukrepov za zmanjšanje samomorilnosti.

Strokovni sodelavec je nudil informacije o problematiki samomorilnosti in jih posredoval članom projektne skupine, skrbel je za objavo novic v vseh medijih, ki jih obvladuje zdravstveni dom. Pedagoški mentor je skrbel za izvajanje in koordiniranje aktivnosti projekta in delovne skupine projekta ter nudenje strokovne pomoči članom projektne skupine. Z razglasitvijo epidemije korona virusa v Sloveniji, je bilo onemogočeno osebno srečevanje članov projektne skupine, zato je delo na projektu potekalo na daljavo. Razprave o posameznih vsebinskih sklopih v okviru projekta ter spodbujanje inovativnosti študentov pri podajanju predmetne vsebine, so bile izvedene preko videokonferenc, komuniciranje je potekalo tudi po elektronski pošti, oblikovana pa je bila tudi skupina v Google Drive, kjer so člani projektne skupine objavljali gradiva ter svoja poročila.

Na podlagi gradiv in poročil, ki so jih študenti pripravili na svojih področjih, so bile v nadaljevanju raziskave preko videokonferenc izvedene razprave za pripravo letaka, spletne strani ter aplikacije "Hitri test ogroženosti za samomorilnost", preko katerih se bo ozaveščalo o problematiki na področju samomorilnosti.

Izvedene so bile tudi razprave za izvedbo raziskave v lokalnem okolju. Aktivnosti v okviru izvedbe raziskave so bile usmerjene le v izvedbo elektronskega anketiranja (spletni anketni vprašalnik je bil oblikovan v 1KA) v izbranih organizacijah v lokalnem okolju, saj načrtovanih kvalitativnih intervjujev, zaradi razglasitve epidemije, ni bilo možno izvesti. V raziskavi je sodelovalo 30 (od 55-ih) izbranih organizacij v lokalnem okolju.

Na podlagi izvedenih aktivnosti v okviru projekta, so bili na koncu oblikovani poročilo, letak, spletna stran ter aplikacija "Hitri test ogroženosti za samomorilnost", ki bodo Zdravstvenemu domu Radeče omogočile, da v lokalnem okolju nudi pomoč tako prebivalcem (predvsem mladim) kot organizacijam na področju problematike projekta.

- Navedite in opišite rezultate projekta ter njihov doprinos k družbeni koristnosti

V okviru projekta so bili, na podlagi preštudirane literature in virov ter izvedene raziskave v lokalnem okolju, pripravljene poročilo za Zdravstveni dom Radeče, ki bo zdravstvenemu domu v pomoč pri nadaljnjih dogodkih, ki jih bo organiziral; letak, s katerim se bo ozaveščalo o samomorilnosti; spletna stran projekta SAM ter aplikacija "Hitri test ogroženosti za samomorilnost". Predlogi ukrepov za zmanjšanje samomorilnosti so predstavljeni z različnih vidikov: z zdravstvenega, s fizioterapevtskega, z vidika komuniciranja z otroki in mladimi, zagotavljanja zadovoljstva v poklicnem in zasebnem življenju, s poudarkom na obvladovanju stresa, vlogi direktorja za srečo v organizacijah ter zakonske ureditve področja in možnosti delodajalcev v primeru vedenja zaposlenih, ki predstavlja tveganje za življenje.

#### 4. Priloge:

- Slikovno gradivo: Priložite vsaj dve sliki npr. sliko končnega produkta, sliko študentov pri delu na projektu, sliko s sestankov ipd. Pri pošiljanju slik bodite pozorni, v kolikor gre za končni produkt, da bo zadoščeno zahtevam glede informiranja in obveščanja (ustrezni logotipi itd.).

Aplikacija "Hitri test ogroženosti za samomorilnost" in spletna stran: <http://zivimo.eu/>

**PROJEKT SAM**

Dobrodošli na strani projekta SAM  
Hitri test ogroženosti za samomorilnost

Način uporabe

### O projektu

Samomorilnost je obstajala nekoč, obstaja sedaj in bo tudi v prihodnje.  
Pogosto se v različnih oblikah in pogostosti pojavlja tudi med mlajšo mladostjo.  
Ta zločin ne gre le za individualni problem, pač pa predstavlja tudi družbeni, kulturni, družinski in moralno-etični problem.  
Samomorilne pojave lahko prizadene nekoga fizično, ne pa tudi samomorilnost pa vpliva različne kategorije skupin ljudi: individualno, medkulturno, družbeno.  
Nameni projekta je dlga čevrti razreševanje problema samomorilnosti in ogroženosti na področju samomorilnosti, obravnava in zadrževanja v vsakdanjem življenju ter na delovnem mestu.

**PROJEKT SAM**

### Hitri test samomorilnosti

Z aplikacijo lahko hitro preverite ali ste potencialno samomorilno ogrojeni ali ne.  
Aplikacija je v obliki ankete, vki odgovorite pa so anonimni.

Aplikacija

### Predlogi ukrepov za zmanjšanje samomorilnosti

Na podlagi preiskovalne literature in strokovnih debatih strokovnjakov, ki je bila osredotojena na vprašanje, kakšno vlogo igrajo predlogi ukrepov za zmanjšanje samomorilnosti na posameznih področjih:

- UKREPI NA RAVNI DRŽAVE
- UKREPI NA DELOVNOVRSTNIH PODROČJIH
- UKREPI NA RAVNI ORGANIZACIJ
- UKREPI ZA PREPREČEVANJE SAMOMORILNOSTI PRI OSEBNIH IN MLADOSTNIH
- UKREPI NA RAVNI POSAMEZNIKOV IN DRUŽIN

### O ekipi

Študijca Univerze v Ljubljani (Fakulteta za upravo, Zdravstvena fakulteta), Univerza na Mariboru (Medicinska fakulteta), Univerza na Primorskem (Pedagoška fakulteta) ter na novo ustanovljena fakulteta za študij in varnostne študije, na področju mentalnih zdravstvenih inštitucij v Ljubljani (Fakulteta za upravo) in državnega sodstva (Inštitut za zdravstveno delo) (Ključni delovni učbeniki) pripravijo in izvedejo ogroženosti samomorilnosti.

### Uporabni kontakti v primeru stiske

V vsakem primeru stiske je ključnega pomena komunikacija z družino, prijatelji in vrstni, ki jim zaupate, tudi z vodstvom ustanove ali drugim strokovnjakom. Če vam je nujno potrebno govoriti o svojih težavah, jih lahko zaupate tudi anonimno.

Klic v primeru duševne stiske ☎ 112 00 00 00	Zaupni telefon Samaritan ☎ 116 123	Ženska svetovalnica ☎ 800 200 201	Sam telefon za otroke in mladostnike ☎ 116 111
---	---------------------------------------	--------------------------------------	---

Javni štipendijski, razvojni, invalidski in preživninski sklad Republike Slovenije

REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,  
ZNANOST IN ŠPORT

EVROPSKA UNIJA  
EVROPSKI  
SOCIALNI SKLAD  
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST

# SKUPA ZMOREMO



Klic v duševni stiski

**01 520 99 00**

med 19. in 7. uro ponoči

Zaupni telefon Samarijan

**116 123**

24 ur/dan

Ženska svetovalnica

**031 233 211**

24 ur/dan

TOM Telefon za otroke in mladostnike

**116 111**

med 12. in 20. uro

VEČ INFORMACIJ NAJDETE NA:

[www.zivziv.si](http://www.zivziv.si) (spletna postaja o samomoru)

[www.tosemjaz.net](http://www.tosemjaz.net) (stran za mladostnike)

[www.zivim.eu](http://www.zivim.eu) (stran projekta ŠIPK SAM)

## SE SOOČATE Z OSEBNO STISKO ALI PA POZNATE NEKOGA, KI RAZMIŠLJA O SAMOMORU?

Se počutite utrujeno, izčrpano, brez energije ali pa se vam pojavljajo občutki brezupnosti in brezizhodnosti? Poiščite pomoč. Vsak vam bo pripravljen pomagati!

V trenutkih osebne stiske je ključnega pomena komunikacija z družino, prijatelji in vsemi, ki jim zaupate, tudi z osebnim zdravnikom ali drugim strokovnjakom. Če vam je nelagodno govoriti o svojih težavah, jih lahko zaupate tudi anonimno.

Če pa poznate osebo, ki je v stiski, bodite pozorni na govorjenje o smrti ali samomoru in podobno nenavadno vedenje (asocialnost, nezanimanje za okolico, urejanje finančnih in podobnih zadev v smislu »priprav na odhod«, sestava oporoke).

Kaj prispeva k samomorilnosti?

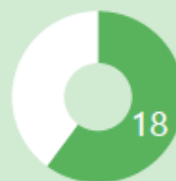
- duševne težave (npr. depresija),
- zloraba alkohola in drog,
- hude življenjske izkušnje in
- predhodni poskusi samomora.

S pogovorom o samomoru ne prispevamo k samomorilnosti, ampak **REŠUJEMO ŽIVLJENJA!**

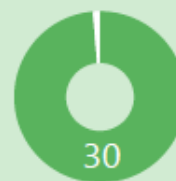
Na vsak samomor v EU se zgodita dva v Sloveniji in trije v Radečah.



EU



SLOVENIJA



RADEČE



Javni študijski, razvojni,  
invalidski in preživetniški  
sklad Republike Slovenije



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,  
ZNANOST IN ŠPORT



EVROPSKA UNIJA  
EVROPSKI SOCIALNI SKLAD  
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST



PROJEKT SAM