



## Povzetek projekta Po kreativni poti do znanja 2017 – 2020, 3. odpiranje, za namen objave in predstavitve na spletni strani sklada

### 1. Polni naslov projekta: **Model dejavnikov uživanja in nakupa zdrave in ekološke prehrane v Sloveniji**

- V katero področje na prvi klasifikacijski ravni KLASIUS-P-16 se uvršča projekt glede na vsebinsko zasnovo (neustrezno področje izbrišite):

09 - Zdravstvo in socialna varnost

**2. V sodelovanju z:** (navede se univerza oz. samostojni visokošolski zavod, ki je prijavil projekt in članica, ki je nosilka projekta ter partner/ja – podjetje/ji oz. organizacija, ki je/sta bilo/i vključeno/i v projekt)

**Univerza v Mariboru Filozofska fakulteta in VERASIO trgovina, posredništvo in svetovanje, d.o.o.**

### 3. Besedilo:

- Opredelite problem, ki se je razreševal tekom izvajanja projekta

Prehrana je po nekaterih ocenah celo najpomembnejši dejavnik zdravja: kar tretjina prezgodnjih smrti je povezana z nezdravo prehrano, ki je kriva celo za več smrtnih žrtev kot kajenje. Tudi v Sloveniji velik del prebivalstva ne uživa minimalnih priporočljivih količin zdrave prehrane, trendi pa se poslabšujejo. Kljub povečanju ozaveščenosti o pomenu zdrave prehrane, podatki kažejo na poslabšanje nekaterih javnozdravstvenih izidov. Nekatere družbene skupine v manjši meri uživajo zdravo prehrano, ob tem pa – ali pa tudi zaradi tega – te skupine predstavljajo manj naslovljeno ciljno skupino potrošnikov. Na uživanje zdrave prehrane vplivajo številni sklopi dejavnikov. Takšna raznovrstnost dejavnikov predstavlja težavo za podjetja, ki se ukvarjajo s promocijo in prodajo zdravih živil. Namen projekta je bil preučiti dejavnike uživanja zdrave prehrane ter podati znanstveno podkrepljena e-priporočila dostopna javnosti, uporabna za različne družbene kontekste.

- Opišite potek reševanja problema oz. kratek povzetek projekta

Študenti so v okviru projekta celostno analizirali posamezne sklope dejavnikov uživanja zdrave prehrane, preko sistematičnega pregleda domače in tuje znanstvene literature o dejavnikih uživanja zdrave prehrane ter o učinkovitih izobraževalno-komunikacijskih strategijah za spodbujanje uživanja zdrave prehrane. Nato so oblikovali celosten model dejavnikov uživanja zdrave prehrane. Študenti so teoretični model testirali na zbranih primarnih empiričnih podatkih, in sicer preko zasnove in izvedbe anketnega vprašalnika

med raznolikimi družbenimi skupinami. Na podlagi analiz so na projektni FB strani objavili e-priporočila za zvečanje uživanja zdrave prehrane. Na FB strani so dodali tudi povezave na izbrane NutritionFacts.Org videe ter dodali slovenske podnapise, kar omogoča širši javnosti dostop do na znanosti utemeljenih informacijah o učinkih zdrave prehrane.

- Navedite in opišite rezultate projekta ter njihov doprinos k družbeni koristnosti

Družbena korist projekta se kaže na več ravneh, tako v lokalnem kot tudi v regionalnem in širšem družbenem okolju. Projekt je okrepil zdravstveno in okoljsko, s tem pa tudi trajnostno naravnano ozaveščenost in vedenje potrošnikov, saj prispeva k zavedanju pomena uživanja zdrave prehrane. E-priporočila so dostopna strokovni in splošni javnosti, ob tem pa so uporabna ne le za posameznike za spodbujanje in izboljšanje lastnih prehranskih navad, ampak tudi za družbene skupine, organizacije in odločevalce (družine, šole in druge izobraževalne institucije, civilnodružbene organizacije, zdravstvene odločevalce ter druge deležnike). Javnost si lahko ogleda tudi izbrane NutritionFacts.Org videe s slovenskimi podnapisi o učinkih zdrave prehrane.

#### 4. Priloge:

Slikovno gradivo prikazuje dva utrinka iz projektne FB strani.





VIZITKA GO-ORGANIC SLO

## Model dejavnikov uživanja in nakupa zdrave in ...

Projektno delo z gospodarstvom in  
negospodarstvom v lokalnem in  
regionalnem okolju – Po kreativni po...